

A. Panel minimum(niezbędne badania do wykonania przed wizytą)

1. morfologia krwi z rozmazem
2. glukoza na czczo
3. cholesterol
4. cholesterol HDL
5. cholesterol LDL
6. trójglicerydy
7. OB
8. CRP
9. TSH
10. Żelazo
11. ALT
12. AST

B. Panel podstawowy ogólny(zalecane badania do wykonania przed wizytą)

1. morfologia krwi z rozmazem
2. glukoza na czczo
3. cholesterol ogólny
4. cholesterol HDL
5. cholesterol LDL
6. trójglicerydy
7. OB.
8. CRP
9. AST
10. ALT
11. bilirubina
12. kreatynina
13. mocznik
14. kwas moczowy
15. TSH
16. żelazo
17. ferrytyna
18. witamina D(metabolit 25OHD3)
19. insulina na czczo (dla osób mających problem ze schudnięciem)

C. Panel rozszerzony (dla osób chcących wykonać szerszą diagnostykę)

1. morfologia krwi z rozmazem
2. białko całkowite
3. glukoza na czczo
4. cholesterol
5. cholesterol HDL
6. cholesterol LDL
7. trójglicerydy
8. OB.
9. CRP
10. ASP
11. ALT
12. bilirubina
13. kreatynina
14. mocznik
15. kwas moczowy
16. TSH
17. żelazo
17. ferrytyna
18. witamina D (metabolit 25OHD3)
19. witamina B12
20. kwas foliowy
21. insulina na czczo (dla osób mających problem ze schudnięciem)
22. hemoglobina glikowana HbA1c(dla osób otyłych)

**Cplus. Panel pełny
(przegląd całego ciała) = C + Cplus**

20. badanie ogólne moczu z osadem
21. wapń całkowity
22. kinaza kreatynowa
23. amylaza
24. fosfataza zasadowa ALP
25. elektrolity (Na, K) – sód i potas
26. homocysteina
27. C-peptyd
28. magnez
29. IgE całkowite
30. GGTP

C1. Panel rozszerzony dla KOBIEC

1. morfologia krwi z rozmazem
2. glukoza na czczo
3. cholesterol ogólny
4. cholesterol HDL
5. cholesterol LDL
6. trójglicerydy
7. OB.
8. CRP
9. AST
10. ALT
11. bilirubina
12. kreatynina
13. mocznik
14. kwas moczowy
15. TSH
16. żelazo
17. ferrytyna
18. witamina D(metabolit 25OHD3)
19. insulina na czczo (dla osób mających problem ze schudnięciem)
20. CEA
21. prolaktyna

C2. Panel rozszerzony dla MEŻCZYCZYN

1. morfologia krwi z rozmazem
2. glukoza na czczo
3. cholesterol ogólny
4. cholesterol HDL
5. cholesterol LDL
6. trójglicerydy
7. OB.
8. CRP
9. AST
10. ALT
11. bilirubina
12. kreatynina
13. mocznik
14. kwas moczowy
15. TSH
16. żelazo
17. ferrytyna
18. witamina D(metabolit 25OHD3)
19. insulina na czczo (dla osób mających problem ze schudnięciem)
20. PSA
21. CEA
22. Testosteron

D. Panel Anemia

1. ferrytyna
2. transferyna
3. witamina B12
4. kwas foliowy

E. Panel Celiakia

1. HLA DQ2/DQ8
2. endomysium mięśni gładkich EmA IgA i IgG
3. transglutaminaza tkankowa tTG IgA i IgG
4. przeciwciała gliadynowe GAF IgA i IgG

F. Panel cukrowy (diagnostyka problemów z gospodarką cukrową)

1. krzywa insulinowa (obciążenie 75g glukozy) po 0,1,2 h
2. krzywa cukrowa (obciążenie 75 g glukozy) po 0,1,2 h
3. C-peptyd

G. Panel tarczycowy (diagnostyka chorób tarczycy)

1. Anty –TPO
2. Anty-TG
3. Anty -TRAB
4. Ft3
5. Ft4

H. Panel reumatologiczny

1. anty CCP
2. RF
3. Borelioza IgG i IgM
4. PPJ
5. kwas moczowy
6. ASO
7. Waaler-Rose test

Na część badań, zwłaszcza te z **panelu MINIMUM** (panel A) lub **PODSTAWOWEGO** (panel B) lekarz podstawowej opieki zdrowotnej powinien wypisać skierowanie(wtedy będą bezpłatne), niestety nie zawsze chcą... proszę zapytać swojego lekarza.

Zalecam dodatkowo oznaczenie poziomu witaminy **D3(metabolit 25OHD3)**, jest to niezwykle istotna witamina dla prawidłowego funkcjonowania całego organizmu. Jednak koszt badania jest stosunkowo duży, dlatego zdaję sobie sprawę, że nie każdy się na nią zdecyduje od razu.

Polecam laboratorium **LOMA** (w Lublińcu dwa punkty pobrań: ul. Wieniawskiego 6b(tam gdzie mieści się gabinet oraz Pl. Karola Miarki(naprzeciwko poczty) Z moim skierowaniem otrzymacie tam Państwo 25% rabat na pa, witaminę el A i B, witaminę D3 oznaczycie tam Państwo w cenie 40zł (cena regularna 60zł), a wszystkie pozostałe badania z 20% zniżką.